



**Rennes**  
**Les Nouvelles**  
**N°24 - mars 2021**

La Covid est toujours là ; l'arrivée des vaccins nous fait espérer un peu plus la possibilité de se réunir à nouveau dans l'année. L'équipe d'animation prépare ce retour à la « normale » alors que nous avons bien conscience que l'incertitude est toujours forte pour les prochaines semaines.

Elle réunit le 11 mars en visio les coordinateurs d'atelier.

Elle vient aussi de rencontrer l'équipe d'animation de La Vie Nouvelle à sa demande, en visio. Nous les avons invités à participer au prochain Café Poursuivre, quand cela sera possible.

Il a été envisagé de nous revoir, le 17 mars.

Dans ces Nouvelles de mars, nous vous livrons les témoignages de poursuivantes qui ont répondu à notre appel de l'Info Flash du 10 mars dernier.

N'hésitez pas, vous aussi, à nous écrire.

L'équipe d'animation :

Benoît, Jean-Yves, Martine et Hubert

## **Notre rendez-vous du mois**

### **Réunion des coordinateurs des ateliers le jeudi 11 mars**

L'équipe d'animation pense important de préparer un retour à la vie "normale". Elle invite les coordinateurs d'atelier à se retrouver en visio le jeudi 11 mars.

Déroulement proposé :

- Point sur ce que les ateliers et le groupe ont pu faire depuis un an.
- Comment se vit la proposition Poursuivre dans la situation actuelle, qu'est ce qui est attendu de l'équipe d'animation, que pouvons nous vous apporter ?
- Présentation du site Poursuivre Rennes, échange sur ce qui est souhaitable pour l'enrichir
- Point sur la gestion du fichier Asso-connect et les adhésions.
- Questions diverses

## **Nouvelles du groupe**

### **Adhésions à Poursuivre : encore un petit effort !**

A ce jour, 35 d'entre vous ont renouvelé leur adhésion nationale (15, 50 ou 75€, suivant les revenus) et réglé la contribution locale de 15€.

Si vous avez oublié de le faire, voici à nouveau le lien pour adhérer en ligne :

**[Lien adhésion Poursuivre.](#)**

Le paiement de la cotisation et de la contribution locale fait l'objet d'un reçu fiscal, ce qui vous permettra d'en récupérer les deux tiers.

## Rendez visite au nouveau site internet de Poursuivre Rennes

Bonne nouvelle, le groupe de Rennes a désormais son site local intégré au site général de Poursuivre. Vous y trouverez des informations pour vous-même (espace adhérents) et pour toute personne désirant connaître nos activités (espace public).

Voici le chemin pour y accéder. Nous vous encourageons à essayer.

### Accéder à l'espace pour les adhérents de Rennes:

- 1 – entrer sur le site de Poursuivre : [www.mouvement-poursuivre.fr](http://www.mouvement-poursuivre.fr)
- 2 – cliquer sur « accès espace adhérent » et identifiez-vous
- 2 - cliquer sur «le réseau » puis « groupes locaux»
- 3 - sélectionner Rennes. Vous êtes arrivé.e sur la partie adhérents du site
- 4 – naviguez dans le menu : « ateliers », « conférences », « actualités », « convivialité »

### Accéder à l'espace public du groupe de Rennes :

- 1 - aller sur l'espace de Poursuivre : [www.mouvement-poursuivre.fr](http://www.mouvement-poursuivre.fr)
  - 2 - cliquer sur « des groupes près de chez vous »
  - 3 - sélectionner Rennes. Vous êtes arrivé.e sur la partie public du site
  - 4 – naviguez dans le menu : « ateliers », « conférences », « actualités », « convivialité »
- Accès direct : [www.mouvement-poursuivre.fr/ren-accu/](http://www.mouvement-poursuivre.fr/ren-accu/)

## Notez la nouvelle adresse mail de Poursuivre Rennes

[Rennes@mouvement-poursuivre.fr](mailto:Rennes@mouvement-poursuivre.fr)

NB : l'ancienne adresse est toujours active

## Réponses reçues aux questions de l'équipe d'animation

Nos dernières rencontres remontent à janvier 2020 pour les orientations du groupe et à mars pour la conférence sur les enjeux pétroliers au moyen orient. Ce bulletin "les Nouvelles" permet de maintenir le lien entre nous mais a l'inconvénient d'être émis par la seule équipe d'animation. C'est pourquoi nous vous avons sollicité ce mois pour que vous disiez la façon dont vous viviez cette drôle de période. Merci aux quatre intervenantes pour leur témoignage"

### Armelle

Merci beaucoup pour tout ce que vous faites pour maintenir le lien ; très important.

Je vis cette période comme vous le dites, dans l'incertitude avec un peu d'inquiétude par rapport à l'état de santé des uns et des autres. Inquiétudes notamment par rapport au moral de mes deux petits enfants étudiants. Pour moi, c'est une génération sacrifiée.

Inquiétudes aussi car je ressens comme une certaine démobilisation dans la population :

- Augmentation du nombre des personnes, notamment des jeunes, qui ne portent pas de masque.

- Non respect du port correct du masque

- Non respect lors de " rassemblement " notamment les messes

Impression désagréable d'être dirigés par des personnes peu bienveillantes, avec des menaces, des propos contradictoires...

Grand manque par rapport aux relations sociales mais le moral reste relativement bon

Non je n'en tire plus aucun positif, ce qui avait été relativement lors du premier confinement.

### Marie-Christine

Merci chère équipe d'animation de nous solliciter et de toujours faire le lien avec tous .

#### Période d'incertitude

Je dirais que je constate beaucoup d'incertitude chez mes enfants ou autour de moi , le Brexit et une perte de travail d'un gendre, des examens annulés pour les bacheliers, des stages obligatoires non trouvés pour d'autres alors que cela valide leur année étudiants, des heures et des heures en distanciel pour des scolaires qui lâchent prise, c'est plutôt

tout cela qui m'inquiète sans oublier un neveu qui n'a pas ouvert son petit restaurant à Paris depuis le 8 mars ... Des étudiants qui repartent vivre chez papa-maman... La pauvreté demain pour notre pays ...

Nous les retraités, nous ne sommes pas impactés financièrement, notre retraite tombe identique chaque mois, c'est un confort et une sécurité que nos enfants n'ont plus tous...

### **Du positif .**

oui , beaucoup de contacts différents avec les amis d'hier et avant hier, les connaissances, les voisins, les bénévoles de mes activités toutes stoppées, je suis émerveillée de certains partages, de certaines reprises de contact, de l'imagination des uns et des autres .

Du positif, oui , beaucoup plus de lecture et d'écriture pour moi et un peu de tri ..(là il y a encore du travail pour plusieurs confinements.)..

Du positif car j'ai plus de temps et surtout j'apprends à vivre au maximum le moment présent ... sans me tourmenter pour demain .....avec ma situation actuelle assez préoccupante .... l'avenir ??? demain et surtout après demain ?????? .....

### **Mon moral**

Personnellement, il est très très lié à mes gros soucis de santé, un traitement stoppé et une très grande fragilité et vulnérabilité dont je suis très consciente, cela m'affecte le physique car je suis très fatiguée, et selon les jours le moral. Le plus difficile c'est peut être pour moi d'accepter de ne plus pouvoir continuer à cause de ma santé les engagements que j'aimais, où, je crois, je donnais beaucoup de moi-même mais où je recevais beaucoup ( aumônerie en Ehpad stoppée depuis mars 2020, et impossibilité pour moi de continuer dans l'équipe de guides d'obsèques. Les échanges de l'atelier "partage de sens" me manquent beaucoup tout comme les rencontres du groupe .

### **Marie**

- Cette époque d'incertitude est difficile à vivre car longue et sans perspective claire de fin, ni possibilité de projet (même si la session ERS reste programmée pour fin mai/début juin). Mais d'un autre côté nous avons la chance d'avoir du monde à la maison (étudiants et famille en demande d'asile) ; nous continuons à nous retrouver à quelques unes chez Brigitte pour le groupe spiritualité et j'ai de nombreux contacts avec des personnes d'ATD Quart Monde et des rencontres en petit groupe autour de 2 activités (université populaire et réflexion sur la philosophie sociale). J'aime lire et écouter de la musique et avec Jacques je crois pouvoir dire que nous ne nous ennuyons jamais. Nous voyons nos enfants de Rennes assez régulièrement et nous partons pour une semaine voir notre fils et notre petit-fils près de Grenoble.

- Le moral n'est donc pas mauvais.

- Mais je ne dirais pas que cette situation due au COVID soit vraiment positive !!!

### **Geneviève**

Merci de glaner ces nouvelles qui vont nous relier les un(e)s aux autres.

L'absence de vie sociale est ce qu'il y a de plus difficile à vivre en ce moment . Déjà mise hors jeu depuis plus d'un an à cause d'un certain crabe je vis mal la baisse de vision liée à la DMLA donc un moral à 5 si je dis la vérité à 8 si je me reconnais comme privilégiée avec une maison, un jardin, des moyens de communication pour rejoindre enfants et amis...des jambes qui marchent bien.

Je peux trouver du positif dans des échanges plus profonds parce que le temps n'est pas compté.

Avec mes amitiés pour chacune et chacun.

Accéder au site de Poursuivre : [www.mouvement-poursuivre.fr](http://www.mouvement-poursuivre.fr)

Pour écrire à l'équipe d'animation : [rennes@mouvement-poursuivre.fr](mailto:rennes@mouvement-poursuivre.fr)