



Rennes  
**Les Nouvelles**  
**n°28 septembre 2021**

Nous espérons et souhaitons que vous avez passé un bel été.

Les activités du groupe de Rennes vont bientôt reprendre, enfin en présentiel.

Première date à venir, le lundi 27 septembre (**attention** : nous avons dû changer de date), pour la traditionnelle réunion de rentrée. Nous vous attendons nombreux pour qu'elle soit encore plus conviviale et créative.

L'équipe d'animation :

Benoit, Guy, Martine et Hubert

### **Réunion de rentrée : lundi 27 septembre**

- Lieu : Maison des Associations, 6 cours des Alliés
- Horaires : de 10h à 16h30
- Programme :
  - . 10h00 : accueil café
  - . 10h30 : conférence « Méditation pleine conscience » par Angélique des Nétumières
  - . 12h30 : repas pris sur place (**participation demandée : 5€**)
  - . 14h30 : travail en sous-groupes sur les activités du groupe cette année 2021-2022
- Inscription : soit par mail, soit par téléphone (06 11 10 33 23), soit en cliquant sur ce lien Doodle : [inscription](#)

Pour le repas vous avez le choix entre un plateau « standard », « végétarien » ou « sans gluten ». Préciser votre choix lors de votre inscription.

L'équipe d'animation a décidé une prise en charge de la majorité du coût du repas par le groupe, afin de fêter cette nouvelle année et la reprise de nos activités en présentiel.

### **Café Poursuivre : mardi 12 octobre**

- Lieu : Café des Champs Libres (1<sup>er</sup> étage des Champs Libres)
- Horaire : de 14h30 à 16h30
- Thème d'échange : « **La sobriété au quotidien pour chacun** »

La formule évolue en ajoutant un thème d'échange, à cet autre moment de convivialité qui donne une possibilité de mieux se connaître.

## Sortie découverte de Beauregard en octobre

Guy et Micheline nous proposent une promenade commentée dans l'écoquartier de Beauregard.

- **Date à définir** lors de la réunion de rentrée en fonction des dates des ateliers
- Lieu du rendez-vous : **arrêt de bus Cucillé de la ligne C4**
- Heure de rendez-vous : 14h30

## Rencontre du 24 juin pour clôturer l'année

18 présents mais 15 excusés car date probablement un peu trop près des vacances.

Cette rencontre pour clôturer l'année a été un bon moment de parole partagée et d'écoute. L'après-midi Guy nous a conduit sur les sentiers des Gayeules sous un soleil généreux et favorable à la poursuite des échanges.

## Un livre à lire

Jacques nous recommande la lecture du dernier livre de Jacques Le Goff : « *Emmanuel Mounier d'hier à aujourd'hui, l'actualité d'une pensée* ». Il s'agit d'un entretien avec Jean-Yves Boudehen, professeur de philosophie, paru aux Presses Universitaires de Rennes.

## La Vie Nouvelle de Rennes nous invite à une conférence

« **Face aux défis du climat et des inégalités, les économistes sont-ils à la hauteur ?**

Conférence de Denis Clerc, samedi 11 septembre à 17h30 à la Maison des associations de Rennes, 6 cours des Alliés,

Denis Clerc est le fondateur de la revue Alternatives économiques, auteur « Déchiffrer l'économie », « Réduire la pauvreté, un défi à notre portée », « Comprendre les économistes,

Accéder au site poursuivre de Rennes: [mouvement-poursuivre.fr/ren-accu/](http://mouvement-poursuivre.fr/ren-accu/)  
Écrire à l'équipe d'animation : [rennes@mouvement-poursuivre.fr](mailto:rennes@mouvement-poursuivre.fr)