



Rennes  
**Les Nouvelles**  
**n°36 - mai 2022**

Le mois d'avril a été marqué par la première rencontre intergroupes Bretagne-Normandie à St Jacut, à laquelle 18 d'entre nous ont participé. Marie-Annick Gros nous livre un compte-rendu ci-dessous.

Le mois de mai s'égaie avec les ateliers, le Café Poursuivre et la sortie dans le pays de Paimpont.

L'équipe d'animation :  
Benoit, Guy, Martine et Hubert

### **Bilan de la journée réseau Bretagne-Normandie du 5 avril**

Nous étions 28 inscrits, et 24 présents.

Notre sujet : Pratiques de sobriété... quelles valeurs y vivre ?

Notre intervenante : Annie ABAD naturopathe, art-thérapeute, engagée dans la sobriété personnellement et dans des initiatives collectives en Côtes d'Armor

Quelques mots clé apportés par Annie et repris dans nos échanges : La résilience est possible, naturopathie, mouvement minimalisme, rechercher son autonomie, recyclage, produire sa propre énergie, impact carbone, expérience concrète : épicerie bio et coopérative...

Et aussi : l'encombrement, faire le tri ; la transmission, partager, s'enrichir mutuellement, apprendre la communication non violente ; place de l'égo, de la colère intérieure, de la vérité ; mettre en place l'empathie, fonctionnement collégial, la collapsologie.

### **Mardi 10 mai à 14h30 : Café Poursuivre**

Après une interruption en avril à cause des vacances scolaires le Café Poursuivre nous donne rendez-vous le deuxième mardi de ce mois de mai : une occasion de se retrouver en dehors des ateliers et d'y inviter nos relations pour faire connaître le mouvement.

- Lieu : Café des Champs Libres (1<sup>er</sup> étage des Champs Libres)

- Horaire : à partir de 14h30 jusqu'à 16h.

### **jeudi 12 mai : sortie aux Forges de Paimpont**

Pour profiter pleinement du joli mois de mai, Guy Venisse nous propose une journée rencontre dans le mythique pays de Paimpont, le jeudi 12 mai. Le déplacement se fera en covoiturage.

### **Au programme :**

- 9h30 : rendez-vous au parking couvert du Leclerc Cleunay
- 10h30 : visite des Forges de Paimpont
- 12h00 : pique-nique sur place (apporter son pique-nique)
- 14h00 : visite de l'église de Tréhorenteuc et petite rando au Val sans Retour

### **Prix de la journée**

- Visite : 14€ (espèces ou chèque à l'ordre de Poursuivre)
- Covoiturage : 3€ (à donner au chauffeur)

## **jeudi 16 juin : journée pique-nique à la MJC du Grand Cordel**

Retenez bien cette date du 16 juin de 10h30 à 15h30, à la MJC DU Grand Cordel, en face le du parking de St Augustin.

Le matin accueillera une conférence sur un sujet de société à préciser.

L'après midi sera consacré à un échange en groupe : le bilan et les projets.

## **Trombinoscope à compléter et à vérifier**

Nous vous avons diffusé le mois dernier le trombinoscope du groupe ; nous remercions Jean-Yves Hubert et Marie-Annick Gros pour ce travail mené à bonne fin. Merci aux 30 poursuivants qui ont transmis leur photo et merci d'avance aux 19 autres qui ne manqueront pas de le faire. Enfin merci de vérifier l'exactitude des infos vous concernant. Notez aussi que ce trombinoscope a été mis sur le site du groupe dans la partie accessible aux seuls poursuivants.

## **Assemblée représentative du mouvement le 15 juin**

L'assemblée représentative du mouvement aura lieu en présentiel à Paris le 15 juin de 10 à 17 heures. Le groupe de Rennes, bénéficiant d'une voix, sera représenté par un membre de l'équipe d'animation.

Les poursuivants intéressés peuvent suivre les débats en visioconférence. Pour avoir le lien Zoom de la visio, il suffit de le demander à la secrétaire Françoise Salomon

Vous trouverez en pièces jointes cinq documents : le rapport d'activité, les adhérents par groupe, les membres du CA, le règlement intérieur modifié et l'appel à candidature.

*Pour écrire à l'équipe d'animation : [rennes@mouvement-poursuivre.fr](mailto:rennes@mouvement-poursuivre.fr)  
Pour accéder au site Poursuivre de Rennes : [mouvement-poursuivre.fr/ren-accu/](http://mouvement-poursuivre.fr/ren-accu/)*