

MOT DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION

Sur le site Internet de notre *Mouvement*, (www.mouvement-poursuivre.fr) et sur ses publications, on peut lire : « Poursuivre (...) propose à ses membres de réfléchir ensemble et de travailler à la promotion de la personne dans toutes ses dimensions : personnelle, spirituelle, sociale, économique, politique et culturelle ». C'est en ce sens que s'inscrit la programmation des activités prévues pour notre *Groupe local* en 2023-2024 qui a été établie à partir de propositions exprimées lors de notre journée bilan-perspectives de juin dernier.

Cette circulaire vous présente le menu de ces activités organisées autour de journées d'études, d'ateliers, rencontres-découvertes, sorties et visites ou activités partagées.

A ces traditionnelles rubriques s'en ajoute une nouvelle : des « **ATELIERS DE FORMATION FLASH** » d'une ou deux séances permettant de répondre à des besoins entendus.

Notez bien aussi la possibilité, lors d'un après-midi de décembre de pouvoir bénéficier d'échos aux JEM (journées d'études du Mouvement), prévues début octobre à Besançon, à défaut d'avoir pu y participer.

Tout au long de cette nouvelle année, avec « **Poursuivre, osons une autre façon de vivre le monde, dans l'ouverture aux autres, la bienveillance et la convivialité.** » (extrait de la page d'accueil du site.)

Pour l'Équipe d'animation, Nicole GRAVOT et Christian DUMOULIN

QUELQUES INFORMATIONS SUR LE CALENDRIER DU MOUVEMENT :

- ❑ Du 1^{er} octobre au 6 octobre 2023 : **JEM 2023 à Besançon** : « *Du corps sexué mortel au corps en questions* » : éclairer les évolutions de notre époque.
- ❑ Du 13/11/2023 au 16/11/2023 : séminaire du Conseil d'administration, du **Conseil d'orientation** et de l'ADR (Accompagnement, Développement, Réseau), près de Lille.
- ❑ Le 14/12/2023 : Journée de **formation** (à l'enclos Rey ; Paris XV) proposée prioritairement aux nouveaux adhérents sur **l'histoire et l'identité du Mouvement**.
- ❑ Du 26/02/2024 au 01/03/2024 : **Session philo** : « Usage, éthiques, politiques de la nature : soins et responsabilité de l'environnement ». Centre Jean Bosco à Lyon.
- ❑ Du 17/03/2024 au 22/03/2024 : **Les Filières du Futur** à Rennes.

MEMBRES DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION 2023-2024

BOISDÉ Dominique	45 rue Casimir Perier	44000 NANTES	06 37 58 94 97	dominique.boisde@wanadoo.fr
BRUN Sylvie	5 rue d'Alger	44100 NANTES	07 87 93 63 65	sylviemariebrun@yahoo.fr
CHAUVET Daniel	119/121 bd Robert Schuman	44300 NANTES	06 18 43 79 17	chauvetdaniel9@gmail.com
CROYAL Marie-Françoise	20 rue du Petit Cheminet	44450 SAINT-JULIEN-DE-CONCELLE	06 11 53 97 68	marife.croyal@laposte.net
De DARASSUS Catherine	2 La Joue	44360 VIGNEUX DE BRT	06 09 02 05 10	catherine.dedarassus@free.fr
DUMOULIN Christian	46B bd du Val de Chézine	44800 SAINT-HERBLAIN	06 43 51 46 80	christian_dumoulin@yahoo.fr
FAYRET Jean	1 rue Huchette	44100 NANTES	02 40 71 82 58	fayret.poursuivre@free.fr
FRANCK Marie	8 place Général Mellinet	44100 NANTES	06 74 36 17 26	mafranck59@gmail.com
GRAVOT Nicole	6 rue Henri Jullin	44300 NANTES	06 88 25 36 78	nicolegravot@gmail.com
GUINET Jean-Marie	45B rue J.L de Girodet	44100 NANTES	06.15.73.50.00	jmg4485@hotmail.com
LAVILLE Françoise	8 rue Olivier Evans	44300 NANTES	06 62 26 99 30	francoise.laville2@gmail.com
RANNOU Marie-Annick	7 avenue Jules Védrières	44300 NANTES	06 85 21 27 72	marie-annick.rannou@orange.fr
RIBEYRE Chantal	19 chemin de la Sécherie	44300 NANTES	06 17 12 66 72	chantal.ribeyre@wanadoo.fr
SIBILEAU Raymond	14 rue de Provence	44125 BASSE GOULAIN	06 86 72 09 34	sibileau@orange.fr
SIMON Élisabeth	2 avenue du Cristal	44300 NANTES	06 71 52 53 28	elsimon1@hotmail..fr

JOURNEES D'ETUDES

B Mardi 28 novembre 2023

AXE VIE PERSONNELLE

Rupture(s)

Référents : Jean-Marie GUINET, Chantal RIBEYRE et Élisabeth SIMON

- ❑ **Objectif** : Travail et Société : le chemin semblait tracé et pourtant les questions se lèvent, provoquant des ruptures. À travers des témoignages, nous partagerons nos perplexités, questions, convictions, représentations.
- ❑ **Intervenants** : Groupe d'étudiants de Rennes, acteurs de ces ruptures.
- ❑ **Date et lieu** : Mardi 28 novembre 2023, de 10 h00 à 16 h00, Institution Bethléem - 4 chemin Censive du Terre – 44000 NANTES. Prévoir pique-nique. Participation aux frais, entre 5 et 10 €, demandée sur place.

C 1^{er} trimestre 2024

AXE VIE CITOYENNE

La promotion de la démocratie : une impasse théorique ?

Référentes : Monique RABIN avec Nicole GRAVOT

- ❑ **Modalités** : Le thème et les modalités de cette journée seront à préciser dans le cadre d'un groupe de préparation.
- ❑ **Date et lieu** : 1^{er} trimestre 2024, Institution Bethléem - 4 chemin Censive du Terre – 44000 NANTES. Prévoir pique-nique. Participation aux frais, entre 5 et 10 €, demandée sur place

D 2^{ème} trimestre 2024

AXE VIE SPIRITUELLE

Spiritualité et religion

Référents : Christian DUMOULIN et Élisabeth SIMON

- ❑ **Objectif** : Il s'agit d'échanger à partir de questions suggérées par les *Poursuivants* telles que : "Un monde sans religion ? Un christianisme sans religion ? Une vie spirituelle sans religion ?". Il s'agira d'éclairer ce que l'on entend par spiritualité, foi, religion(s) et de mieux cerner leur articulation en tenant compte de la quête spirituelle chez nos contemporains et de la situation actuelle des religions.
- ❑ **Modalités** : Le thème et les modalités de cette journée seront à préciser dans le cadre d'un groupe de préparation.
- ❑ **Date et lieu** : 2^{ème} trimestre 2024, Institution Bethléem - 4 chemin Censive du Terre – 44000 NANTES. Prévoir pique-nique. Participation aux frais, entre 5 et 10 €, demandée sur place

GROUPES DE TRAVAIL

Les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître dès maintenant.

- **PREPARATION DE LA JOURNEE D'ETUDES : RUPTURE(S)**
↳ Date de première réunion : Mercredi 18 octobre 2023, à 9 h30 - chez Jean-Marie GUINET
- **PREPARATION DE LA JOURNEE D'ETUDES SUR LA DEMOCRATIE**
↳ Modalités à préciser ultérieurement
- **PREPARATION DE LA JOURNEE D'ETUDES SUR LA SPIRITUALITE**
↳ Modalités à préciser ultérieurement

ATELIERS « FLASH »

B Vendredi 17 novembre 2023

2 heures

AIDE A LA REDACTION DE NOS DIRECTIVES ANTICIPEES

REFERENTE : SYLVIE BRUN

- ❑ **Objectif** : Préciser ce que sont exactement les *Directives anticipées*. Réfléchir à ce que nous désirons ou ce dont nous ne voulons pas, médicalement parlant, pour notre fin de vie. Comment rédiger ces souhaits et les faire connaître à qui de droit.
- ❑ **Intervenante** : Sylvie BRUN, médecin ayant travaillé en soins palliatifs.
- ❑ **Horaire et lieu** : 2 ou 3 séances de deux heures. Première séance : vendredi 17 novembre 2023, à 14 h00, chez Sylvie BRUN, 5 rue d'Alger - 44100 NANTES.

C Jeudi 11 janvier 2024

2 heures

SE FAMILIARISER AVEC ASSOCONNECT

REFERENTS : NICOLE GRAVOT ET CHRISTIAN DUMOULIN

- ❑ **Objectif** : **Assoconnect** est le logiciel de gestion du *Mouvement Poursuivre*. Cette formation doit permettre d'apprendre :
 - À se connecter sur Assoconnect, s'inscrire ou mettre à jour son profil ;
 - À régler son adhésion à *Poursuivre* par Assoconnect ;
 - À télécharger des pièces jointes à des messages envoyés par Assoconnect ;
 - À accéder aux documents insérés dans des E-mailings envoyés par Assoconnect.
- ❑ **Intervenant** : NICOLE GRAVOT et CHRISTIAN DUMOULIN
- ❑ **Horaire et lieu** : 1 séance de 2 heures, de 10 h00 à 12 h00 chez les Sœurs missionnaires de Grillaud - 21 rue Condorcet - 44100 NANTES.

ATELIERS DE REFLEXION ET D'APPROFONDISSEMENT

B et C **ATELIER [AVANCER ENSEMBLE SUR LE CHEMIN DE L'AGE]**

MENSUEL

Animatrices : Françoise GUINET ☎ 06 22 40 28 60, Geneviève LECOMTE ☎ 02 40 94 48 36
et Catherine DE DARASSUS ☎ 06 09 02 05 10

- ❑ **Objectif** : Il s'agit d'un groupe de parole. Sur un thème choisi par le groupe, chacun peut exprimer ses ressentis, ses expériences, ses témoignages. Ce n'est pas un débat d'idées mais un lieu d'écoute et de partage sur le fait de vieillir.
- ❑ **Lieu et Organisation** : Sœurs missionnaires de Grillaud - 21 rue Condorcet - 44100 NANTES. - 2 groupes fonctionnent. Un 3^{ème} groupe pourra être constitué si besoin.
 - ◆ Groupe du **JEUDI MATIN** avec Françoise GUINET : les jeudis 21/09, 19/10, 16/11, 21/12 en 2023 puis 18/01, 15/02, 14/03, 11/04 et 16/05 en 2024.
 - ◆ Groupe du **MARDI APRES-MIDI** avec Catherine DE DARASSUS et Geneviève LECOMTE : les mardis 26/09, 10/10, 21/11, 19/12 en 2023 puis 09/01, 06/02, 05/03, 09/04, 21/05 et 18/06 en 2024.

D **ATELIER [LECTURE DE ROMANS]**

MENSUEL

Animatrice : Sylvie BRUN ☎ 07 87 93 63 65

- ❑ **Objectif** : Lire un livre choisi ensemble ; Se retrouver une fois par mois pour en parler ; Parler d'autres livres lus et aimés ; en échanger ; Choisir le prochain livre à lire, le tout dans la convivialité avec petites « douceurs » apportées par les uns et les autres.
- ❑ **Lieu et dates** : chez Marie Thérèse DORE - 10 rue des Santolines - 44230 St-Sébastien-sur-Loire.
PREMIERE SEANCE : JEUDI 28 SEPTEMBRE 2023, à 10 h00. Les dates des autres réunions seront choisies par le groupe.

-
- E** **ATELIER [RECHERCHE EN SPIRITUALITE]** *MENSUEL*
Animateur : Christian DUMOULIN (06 43 51 46 80
- ❑ **Objectif** : Échanger sur l'évolution de la recherche spirituelle ou celle de la pensée chrétienne ; s'enrichir de connaissances permettant de cheminer ensemble vers une appropriation personnelle du christianisme. Exemples d'auteurs retenus ces dernières années : Joseph MOINGT, C. et JP. DEREMBLE, JS. SPONG, D. MARGUERAT, R. BUYSE.
 - ❑ **Lieu et dates** : Une fois par mois, de 14 h30 à 16 h30, chez Claude DUQUOC, - 27 rue Littré - 44100 NANTES.
PREMIERE RENCONTRE : MERCREDI 11 OCTOBRE 2023, puis le 15/11, 13/12 en 2023 ensuite le 17/01, 14/02, 13/03, 17/04, 15/05, 12/06 en 2024.
-

- F** **ATELIER [ÉCRITURE PLAISIR]** *MENSUEL*
Animateur : Christian DUMOULIN (06 43 51 46 80
- ❑ **Objectif** : Nous écrivons à partir d'un mot, d'une phrase, d'une histoire, d'une image, d'un souvenir... Inventer, imaginer, se souvenir, se raconter et jouer avec les mots ! Par l'écriture, se découvrir, s'étonner, s'émerveiller et partager (ou pas !...) ses productions avec les autres. Aucun niveau n'est requis pour participer à cet atelier qui n'est ni un cours de français ni un exercice de calligraphie mais un moment pour s'essayer à jouer avec les mots et à trouver sa propre voix dans l'écriture, le tout dans la bienveillance, la partage et la simplicité. L'atelier sera coanimé par des participants.
 - ❑ **Lieu et dates** : Une fois par mois, de 14 h00 à 16 h15, chez Chantal RIBEYRE, 19 chemin de la Sècherie 44300-Nantes.
PREMIERE RENCONTRE : JEUDI 12 OCTOBRE 2023, puis les mardis 14/11, 12/12/ en 2023 ensuite le 16/01, 13/02, 12/03, 16/04, 14/05, et 11/06 en 2024.
-

- G** **ATELIER [BIBLE]** *MENSUEL*
Co-animateurs : David RAVARY (02 28 96 09 58 et Philippe MONOT
- ❑ **Objectif** : Cet atelier propose aux chercheurs de sens, une démarche, un geste de lecture des textes bibliques du 1^{er} et du second testament. C'est un partage et un accueil qui se vivent en groupe avec une approche attentive aux « figures » ; la découverte du texte se construit à partir des interventions des uns et des autres, résonne en chacun et se prolonge dans nos expériences quotidiennes.
 - ❑ **Lieu et dates** : samedi matin, de 9 h30 à 12 h00, chez les Sœurs Missionnaires de Grillaud, - 21 rue Condorcet - 44100 Nantes.
PREMIERE RENCONTRE : SAMEDI 14 OCTOBRE 2023, puis les samedis, 11/11, 09/12 en 2023, ensuite le 27/01, 24/02, 25/03, 13/04 (ce sera un partage avec les autres groupes nantais), 18/05 et 01/06 en 2024.
-

- H** **ATELIER [QUESTIONS D'ACTUALITES]** *MENSUEL*
Animatrice : Nicole GRAVOT (06 88 25 36 78
- ❑ **Objectif** : Il s'agit d'échanger à partir d'articles de journaux envoyés à l'avance à chacun des participants. Les sujets proposés sont en lien avec l'actualité. Le but de cet atelier est de pouvoir apporter au groupe notre compréhension du texte et de confronter nos points de vue. Des documents audiovisuels peuvent aussi être proposés en complément du texte.
 - ❑ **Lieu et dates** : vendredis, de 10 h00 à 12 h00, chez les Sœurs Missionnaires de Grillaud - 21 rue Condorcet - 44100 NANTES.
PREMIERE SEANCE : VENDREDI 20 OCTOBRE 2023, puis les vendredis : 17/11,15/12 en 2023, ensuite le 19/01, 16/02, 15/03, 19/04, 17/05, 14/06 en 2024.
-

- I** **ATELIER [LECTURE D'UN LIVRE PHILOSOPHIQUE]** *MENSUEL*
Animatrice : Catherine BACHELLIER (06 77 82 54 01
- ❑ **Objectif** : Il s'agit de partager collectivement la lecture d'un livre philosophique que l'on n'aurait pas forcément lu seul. Cette lecture collective permet de prendre en compte le cheminement de la pensée de l'auteur, plus que de formuler un jugement sur cette pensée. Cette activité ne requiert aucune compétence particulière. Le livre est choisi collectivement, en début d'année.
 - ❑ **Lieu et dates** : De 10 h00 à 12 h00 - Chez Catherine BACHELLIER – 9 bd François Blancho- 44200 NANTES.
PREMIERE SEANCE : MARDI 10 OCTOBRE 2023, puis les 21/11,19/12 en 2023, ensuite le 09/01, 06/02, 05/03, 11/04, 21/05 en 2024.
-

- J** **ATELIER [S'EXERCER A LA CONTROVERSE]** *MENSUEL*
Animatrice : Sylvie RAVARY (02 28 96 09 58
- ❑ **Objectif** : Un tiers du temps est consacré à la théorie ; les deux autres tiers à la pratique sous forme de jeux de rôles. Cet atelier ne peut excéder plus de 10-12 participants.
 - ❑ **Lieu et dates** : Le lieu et la date seront précisés lors de la journée de rentrée.
-

CONVIVIALITÉ

B Dimanche 14 janvier 2024

GALETTE DES ROIS

Organisation : Équipe d'animation

Heure et Lieu : 14 h30 - Institution Bethléem - 4 chemin Censive du Tertre – 44000 NANTES

A l'occasion de ce temps convivial nous partagerons autour de nos engagements associatifs

C Jeudi 20 juin 2024

JOURNÉE D'ÉCHANGE ET D'AMITIE – BILAN ET PROSPECTIVES

Organisation : Équipe d'animation

Heure et Lieu : 9 h30 à 15 h30- Institution Bethléem - 4 chemin Censive du Tertre – 44000 NANTES

DECOUVERTES – RENCONTRES

B Mardi 14 novembre 2023

14 h30

MUSIQUE ET SPIRITUALITE

REFERENT : DANIEL CHAUVET ET CHRISTIAN DUMOULIN

Objectif : Quête d'absolu ? Cheminement spirituel ? Exercices spirituels ? Besoin de transcendance ? Évolution de la relation entre musique et spiritualité au cours du temps.

Intervenante : Martine ROCHEDREUX, musicologue, professeur de musique et organiste.

Heure et lieu : Mardi 14 novembre 2023, 14 h30 à 17 h00. Le lieu sera précisé aux inscrits.

C Mardi 5 Décembre 2023

14 h30

Retour sur les JEM de Besançon

Du corps né sexué, mortel au corps en question

REFERENTES : FRANÇOISE LOCHMANN AVEC NICOLE GRAVOT

Objectif : Partage en petits groupes des points forts retenus au cours de ces journées organisées **sur le thème du corps et ses limites ; le corps dans la Bible, le corps dans les nouvelles spiritualités, le corps différent**. Ces thèmes nous concernent tous et nous permettent de continuer à réfléchir sur l'évolution de notre monde.

Intervenants : Les Participants aux JEM

Heure et lieu : Mardi 5 décembre 2023 à 14 h30. Le lieu sera précisé aux inscrits.

D Mardi 30 janvier 2024

Journée entière

CAUSERIE MUSICALE

REFERENTS : HENRI ET CATHERINE DE DARASSUS

Objectif : La perte de l'Alsace-Lorraine, en 1870, entraîne la création, en 1871, de la Société Nationale de Musique (SNM) et marque la vie musicale en France de 1870 à 1914. Nous esquisserons le matin un portrait musical différencié de la France et de l'Allemagne à cette époque, portrait approfondi l'après-midi à partir d'une « play-list » sélectionnée par les participants au cours de la pause-repas. Ce thème de l'ostracisme culturel pose la question du rapport entre culture et politique et résonne aujourd'hui avec l'agression russe contre l'Ukraine.

Intervenant : Benoit DESOUCHES, passionné de musique.

Heures et Lieu : 9 h30 à 16 h30 – Le lieu sera précisé aux inscrits. Apporter son pique-nique.

E 1^{er} trimestre 2024*½ journée*

NOTRE DAME DES LANDES
VIVRE EN LUTTE, HABITER, CULTIVER,
EXPLORER DES CHEMINS POUR UN MONDE PLUS VIVABLE
 REFERENTS : CLAUDE DOUCET AVEC CATHERINE DE DARASSUS

- Objectif** : La lutte contre le projet d'aéroport et sa Zone à Défendre (ZAD) ont marqué notre région. Rencontre avec des habitants et paysans autour d'histoires de cette lutte, de son actualité et réflexion sur les enjeux de notre époque.
- Intervenants** : Marcel, Tibo, Baptiste, Tonie, habitants sur la ZAD.
- Heure et lieu** : À préciser dans la circulaire N°2.

F 1^{er} trimestre 2024*14 h30*

NOUVEAU TYPE D'EXPLOITATION AGRICOLE
 REFERENTS : RAYMOND SIBILEAU, CHANTAL RIBEYRE ET MARIFE CROYAL

- Objectif** : Découvrir les nouvelles formes des exploitations agricoles d'aujourd'hui (le foncier, la production et la commercialisation des produits). Comment les nouveaux agriculteurs prennent soin de la nature et de la biodiversité.
- Intervenants** : Ils seront deux : l'un de la CIAP (Coopérative d'Installation en Agriculture Paysanne), l'autre de GAB 44 (Groupement d'Agriculture Biologique).
- Heures et Lieu** : 1^{er} trimestre 2024. Précisions dans la circulaire n°2.

G 1^{er} trimestre 2024*14 h30*

MONNAIES LOCALES
 REFERENTS : GENEVIEVE TOULAT AVEC JEAN-MARIE GUINET

- Objet** : qu'est qu'une monnaie locale ? Intérêts et fonction...
- Intervenant** : Christine SUTRE.
- Heures et Lieu** :. Heures et lieu seront précisés sur la circulaire n°2.

H Mardi 9 avril 2024*14 h30*

LA FRESQUE DU CLIMAT (DES CAUSES AUX SOLUTIONS)
 REFERENTES : SYLVIE RAVARY AVEC CHANTAL RIBEYRE

- Objectif** : La Fresque du climat est un outil neutre et objectif. Il se fonde sur les données issues des rapports scientifiques du GIEC dont les recommandations orientent les décisions politiques et économiques à l'échelle mondiale. La séance a pour vocation de fournir les clés de compréhension pour que chacun puisse s'emparer du sujet de façon éclairée. L'animateur a pour mission de créer les conditions qui encouragent l'intelligence collective et facilitent la mise en œuvre de solutions. Les participants, en petits groupes bâtissent ensemble, à l'aide de cartes-jeux, une fresque partant des causes jusqu'à la liste des conséquences des changements climatiques.
- Intervenante** : Mylène MAGNON.
- Heures et Lieu** : Mardi 9 avril 2024, de 14 h30 à 17 h00 – Le lieu sera précisé aux inscrits.
Il y aura 2 groupes de 8 participants.
- Participation** : Libre.

VISITES

B Dimanche 17 septembre 2023

DECOUVERTE D'UN CINEMA « LE KATORZA »
 REFERENTS : CHRISTIAN POINT et FRANÇOISE GUINET

- Objectif** : Découvrir le Katorza, aussi bien l'aspect technique (cabines de projection et coordination des séances) que l'organisation et la programmation (critères de choix des films). Questionnements sur l'avenir du cinéma en salle en général et du Katorza en particulier
- Heure et lieu** : En fait, nous avons été bousculés par le Katorza qui nous a imposé cette date, avant notre journée de rentrée. Seules les personnes inscrites au groupe ont pu être prévenues. Nous nous en excusons.

C Mardi 17 octobre 2023*Demie-journée***CITE RADIEUSE DE REZE****REFERENTES : FRANÇOISE GUINET AVEC CHANTAL RIBEYRE**

- ❑ **Objectif** : La Maison Radieuse, à Rezé, se dresse tout près de la Mairie. Avec ses couleurs vives dans les loggias et ses dix étages, elle s'inscrit dans le paysage. Il est possible de la visiter, notamment les appartements, d'une conception très particulière avec un médiateur de la ville de Rezé. Nous en découvrirons l'architecte novateur.
- ❑ **Intervenant** : Florian RIFFLET, médiateur de la mairie de Rezé.
- ❑ **Organisation** : Deux groupes de 15 personnes chacun : un à 14 h00 et l'autre à 15 h00. Horaires stricts
- ❑ **Participation** : 5 € par personne (prévoir la monnaie).

D 2^{ème} trimestre 2024*Demie-journée***VISITE D'UN ATELIER DE RELIURE****REFERENTES : ODILE GUYOT AVEC MARIE ANNICK RANNOU**

- ❑ **Objectif** : Découvrir le travail ; de la relieuse **Pascale CHASSAGNY**, passionnée par la création dans le domaine de la reliure.
- ❑ **Organisation** : un après midi, 24 rue Elie Crépeau – 44300 NANTES. Tram N°2, arrêt « La Boissière ». Accueil de 8 personnes par séance. Participation : 60 € par séance.

E Jeudi 8 février 2024*Demie-journée***VISITE DES ARCHIVES DEPARTEMENTALES****REFERENTE : SYLVIE BRUN**

- ❑ **Objet** : Visite guidée et découverte de la richesse des *Archives départementales* : les salles de lecture, les magasins, les ateliers. Les missions : les 4C (Collecter, Classer, Conserver, Communiquer), les métiers.
- ❑ **Intervenant** : Une personne des Archives.
- ❑ **Organisation** : Visite d'une heure, assez physique car il y a de nombreux escaliers. Rendez-vous à 10 h00 devant l'entrée des Archives : 6 rue de Bouillé – NANTES. Bus C1, 12 ou 23 ; arrêt « Bel Air ». Parking souterrain accessible.

F 1^{er} trimestre 2024*Demie-journée*

**DECOUVERTE DE SCOPELI
(SUPERMARCHE COOPERATIF ET PARTICIPATIF)
REFERENTS : DOMINIQUE BOISDÉ AVEC JEAN MARIE GUINET**

- ❑ **Objectif** : Sensibilisation à la démarche « coopératif et participatif » dans le cadre de la gestion d'un supermarché alimentaire bio et local, à l'image du Park Slope Food Coop (Brooklyn, New-York). Le concept de cette organisation militante demande une forte implication des adhérents coopérateurs en les sollicitant pour donner du temps pour assurer le quotidien de la structure (mise en rayon, caisse...).
- ❑ **Intervenant** : Michèle PERRAUD.
- ❑ **Organisation** : Elle sera précisée dans la circulaire N°2.

G 2^{ème} trimestre 2024*Journée entière***AUTOUR DU PAYS D'ANCENIS****REFERENTES : MARIFE CROYAL ET MARIE-ANNICK RANNOU**

- ❑ **Objectif** : Visite d'une cave de Malvoisie, au domaine des Galloires à Drain, déjeuner à Oudon au restaurant « Le Havre de paix », balade guidée d'1 h30, à bord de la Luce, au départ de Champtoceaux, sur la Loire.
- ❑ **Intervenant** : Propriétaire de la cave, guide sur la faune et la flore de la Loire.
- ❑ **Participation financière** : Environ 40 € avec le covoiturage.
- ❑ **Organisation** : Elle sera précisée dans la circulaire N°3.

DECOUVERTE DU LAC DE GRAND-LIEU

Référentes : Monique RABIN avec Marie-Annick RANNOU

- ❑ **Objectif** : Situé aux portes de Nantes, le lac de Grand-Lieu, un des plus grands lacs de plaine d'Europe, se fait désirer. Visible, pour l'essentiel depuis l'avion, il révèle son mystère à partir de la Maison du Lac. Axée sur la biodiversité, la visite se compose d'une visite libre de l'exposition, du cheminement sur le sentier (1 km) avec un guide (possibilité de fauteuil roulant) et de la découverte du relais de chasse de l'ancien parfumeur Guerlain, perspective sur le grand canal et le lac.
- ❑ **Intervenant** : Guide professionnel de la Maison du Lac.
- ❑ **Date** : 2^{ème} trimestre 2024. Un jeudi après-midi, de 14 h30 à 16 h30. Mise à disposition d'un lieu abrité pour celles et ceux qui souhaitent prolonger par un goûter après la visite.
- ❑ **Participation financière** : 18 à 30 personnes : 6 € par personne ; moins de 18 personnes : 8 € par personne.

SEJOUR

B Dernière semaine de Mai ou première semaine de Juin 2024

6 jours 5 nuits

SEJOUR

Référents : Annick & Michel BROUARD (06 30 06 77 17 avec Catherine et Henri DE DARASSUS

- ❑ **Objectif** : Découvrir une région et son environnement. Vivre ensemble de bons moments de partage. Programme est en cours d'élaboration et précisions dans une circulaire ultérieure. Participation financière estimée 550 à 600 €. Étalement des paiements possible.

ACTIVITES PARTAGEES

B Cinéma

Référents : Christian POINT - (02 40 52 39 30
 Yvonne LEBRUN - (02 40 63 34 92
 Françoise GUINET – 06 22 40 28 60

Objectif : Une séance de cinéma est proposée chaque jeudi en tout début d'après-midi au cinéma Katorza. Les référents envoient un mail aux inscrits, en général le mardi, pour annoncer le film du jeudi, le titre, l'heure avec des informations comme un commentaire sur le metteur en scène et la critique d'un spectateur...
 La nouvelle année cinématographique est ouverte !

Modalités : Rendez-vous au Katorza. Tous les jeudis hors vacances scolaires.

C et D Marches

Les lundis de 15 heures à 17 heures

Mensuel

❑ La petite marche,

Référent : Raymond SIBILEAU

Marche d'1 heure 30 à 2 heures maximum. Découverte de zones vertes ou de lieux originaux de l'agglomération.

Dates : 25/09, 9/10, 13/11, 11/12 en 2023 et 15/01, 05/02, 11/03, 08/04, 13/05 et 03/06 en 2024.

Les lundis de 9 heures à midi

Mensuel

❑ Marche-rando

Référente : Sylvie BRUN

Marche d'environ 8 km et de 3 heures en périphérie de Nantes. Lieux connus ou inconnus, découverts quelque soit le temps. Pour bons marcheurs.

Dates : lundis 25/9 ;16/10 ; 20/11 et 18/12 en 2023 ; 22/1 ; 19/2 ; 25/3 ; 15/4 ; 21/5 et 10/6 en 2024.

→ Le 25 septembre 2023 est commun aux 2 groupes. Après la marche-rando, pique-nique pour les deux groupes et nous partagerons la marche de l'après-midi.

E Visite d'expositions

Référentes : Nicole GRAVOT et Marie FRANCK

Une à deux fois par trimestre, des visites d'expositions seront organisées dans des musées ou des espaces dédiés.

Les propositions de visite seront envoyées à chaque Poursuivant, en fonction des programmations et de l'intérêt qu'elles susciteront.