

## MOT DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION

Notre *Groupe local* fait preuve d'une belle vitalité ! Il comptabilise actuellement plus d'une centaine d'adhérents et a eu le plaisir d'enregistrer 7 nouvelles inscriptions à la rentrée de septembre ! N'hésitons pas à faire connaître le *Mouvement* autour de nous en en parlant et en invitant les personnes intéressées à consulter les pages du *Groupe de Nantes* sur le site internet de *Poursuivre*. (<https://www.mouvement-poursuivre.fr>).

Dispersés dans les différents ateliers, et ne participant pas tous aux mêmes activités, le traditionnel temps de convivialité prévu à l'occasion de « la galette des rois » sera l'occasion de tous nous retrouver et de mettre en valeur les engagements associatifs des uns et des autres ! Nous vous y attendons nombreux !

Pour « *donner du rythme à notre esprit* », nous vous proposons bien des rendez-vous, rappelés et précisés dans cette circulaire n°2.

Le retour des inscriptions aux activités du 2<sup>ème</sup> trimestre (et des intentions pour le 3<sup>ème</sup>) est attendu pour le **15 décembre 2023** (Voir les modalités ci-dessous).

D'ici là, nous vous souhaitons de belles et bonnes fêtes de fin d'année.

Pour l'Équipe d'animation, Nicole GRAVOT et Christian DUMOULIN

## MODALITÉS POUR LE RETOUR DE LA FICHE D'INSCRIPTION, avant le 15 décembre 2023

Deux possibilités :

### 1. Par voie postale

- Vous imprimez la fiche
- Vous la remplissez
- Vous en gardez une copie
- Vous la renvoyez par voie postale à Jean FAYRET 1 rue Huchette 44100 NANTES

### 2. Par mail (courriel)

- Vous imprimez la fiche
- Vous la remplissez
- Vous la scannez
- Vous la retournez par courriel, en pièce jointe, à : [fayret.poursuivre@free.fr](mailto:fayret.poursuivre@free.fr)

## ADHESION-RENOUVELLEMENT d'ADHESION - COTISATION et MODES DE PAIEMENT

Vous recevrez début janvier l'appel de cotisation annuelle du *Mouvement*.

La procédure via Assoconnect, par Internet, inclut l'adhésion nationale au *Mouvement* + la participation aux frais de fonctionnement du *Groupe local*.

NB : Les paiements occasionnels liés à la participation de certaines activités (sorties, visites payantes...) qui ont donné lieu à une inscription préalable seront encaissés à l'occasion de ces activités.

Une exception : Le Séjour à ARZON qui requiert des arrhes.

# JOURNÉES D'ÉTUDES

① 1<sup>er</sup> trimestre 2024

AXE VIE CITOYENNE

## LA PROMOTION DE LA DÉMOCRATIE : UNE IMPASSE THÉORIQUE ?

RÉFÉRENTES : MONIQUE RABIN AVEC NICOLE GRAVOT

- ❑ Le groupe de préparation finalise l'élaboration de cette journée qui permettra de réfléchir autour de thèmes tels que : Pourquoi l'abstention, le 49-3, la convention citoyenne, ...
- ❑ **Date et lieu** : Les modalités seront précisées bientôt.

② Mardi 4 juin 2024

AXE VIE SPIRITUELLE

## SPIRITUALITÉ ET RELIGION(S)

RÉFÉRENTS : CHRISTIAN DUMOULIN ET ÉLISABETH SIMON

- ❑ **Objectif** : Échanger à partir de questions suggérées par les *Poursuivants* telles que : "Un monde sans religion ? Un christianisme sans religion ? Une vie spirituelle sans religion ?". Il s'agira d'éclairer ce que l'on entend par spiritualité, foi, religion(s) et de mieux cerner leur articulation en tenant compte de la quête spirituelle chez nos contemporains et de la situation actuelle des religions.
- ❑ **Modalités et contenu** : Un groupe de préparation y travaille.
- ❑ **Date et lieu** : Le 4 juin 2024. Lieu à préciser la circulaire N°3, de mars 2024.

# ATELIERS « FLASH »

① Jeudi 11 janvier 2024

2 heures

## SE FAMILIARISER AVEC ASSOCONNECT

RÉFÉRENTS : NICOLE GRAVOT ET CHRISTIAN DUMOULIN

- ❑ **Objectif** : **Assoconnect** est le logiciel de gestion du *Mouvement Poursuivre*. Cette formation doit permettre d'apprendre :
  - À se connecter sur Assoconnect, s'inscrire ou mettre à jour son profil ;
  - À régler son adhésion à *Poursuivre* par Assoconnect ;
  - À télécharger des pièces jointes à des messages envoyés par Assoconnect ;
  - À accéder aux documents insérés dans des E-mailings envoyés par Assoconnect.
- ❑ **Intervenant** : NICOLE GRAVOT et CHRISTIAN DUMOULIN
- ❑ **Horaire et lieu** : 1 séance de 2 heures, de 10 h00 à 12 h00 chez les Sœurs missionnaires de Grillaud – 21 rue Condorcet - 44100 NANTES.

## CONVIVIALITÉ

① **Dimanche 14 janvier 2024**

### GALETTE DES ROIS

ORGANISATION : ÉQUIPE D'ANIMATION

Nous serons heureux de nous retrouver au début de cette année 2024 autour de la galette des rois ! Nous profiterons de l'occasion pour **mettre en valeurs les engagements associatifs** des uns et des autres, ailleurs qu'à *Poursuivre*. Pour faciliter l'organisation, si vous êtes partant pour présenter en quelques mots cet engagement et l'association dans laquelle vous l'effectuez **faites-vous connaître avant le 15 décembre 2023 auprès de Nicole GRAVOT** : 06 88 25 36 78 ou [nicole.gravot@gmail.com](mailto:nicole.gravot@gmail.com)  
**HEURE ET LIEU** : 14 h30 à 17 h00 – Institution Bethléem – 4 chemin de la Censive du Tertre - 44000 Nantes.  
 Apporter vos verres « Poursuivre ».

② **Jeudi 20 juin 2024**

### JOURNÉE D'ÉCHANGE ET D'AMITIÉ – BILAN ET PROSPECTIVES

ORGANISATION : ÉQUIPE D'ANIMATION

**Heure et Lieu** : 9 h30 à 15 h30 - Institution Bethléem - 4 chemin Censive du Tertre – 44000 NANTES

## DÉCOUVERTES – RENCONTRES

① **Vendredi 26 janvier 2024**

14 h30

### UNE MONNAIE LOCALE, POURQUOI ? COMMENT ?

RÉFÉRENTS : GENEVIÈVE TOULAT AVEC JEAN-MARIE GUINET

- ❑ **Objet** : Qu'est qu'une monnaie locale ? Intérêts et fonction...
- ❑ **Intervenant** : Christine SUTRE.
- ❑ **Heures et Lieu** : 14 h30 à 17 h00 - Institution Bethléem - 4 chemin Censive du Tertre – 44000 NANTES

② **Mardi 30 janvier 2024**

Journée entière

### CAUSERIE MUSICALE

RÉFÉRENTS : HENRI ET CATHERINE DE DARASSUS

- ❑ **Objectif** : La perte de l'Alsace-Lorraine, en 1870, entraîne la création, en 1871, de la Société Nationale de Musique (SNM) et marque la vie musicale en France de 1870 à 1914. Nous esquisserons le matin un portrait musical différencié de la France et de l'Allemagne à cette époque, portrait approfondi l'après-midi à partir d'une « play-list » sélectionnée par les participants au cours de la pause-repas. Ce thème de l'ostracisme culturel pose la question du rapport entre culture et politique et résonne aujourd'hui avec l'agression russe contre l'Ukraine.
- ❑ **Intervenant** : Benoit DESOUCHES, passionné de musique.
- ❑ **Heures et Lieu** : 9 h30 à 16 h30 – Maison de quartier La Mano – 3 rue Eugène Thomas – 44300 NANTES (Tram ligne 2, arrêt « Chêne des Anglais »).

③ **Jeudi 22 février 2024**

14 h30

### MONDE AGRICOLE ET NOUVEAU TYPE D'EXPLOITATION AGRICOLE

RÉFÉRENTS : RAYMOND SIBILEAU, CHANTAL RIBEYRE ET MARIFE CROYAL

- ❑ **Objectif** : Le paysage agricole de notre département - mais aussi en France en général - a bien changé depuis les dernières décennies. La taille des exploitations continue à s'agrandir et, si le mode d'exploitation reste largement dominé par les pratiques « industrialisées » et utilisatrices d'intrants chimiques marquants, on voit émerger discrètement des modes de mise en valeur bien différents : ce sera le thème de nos échanges.

- ❑ **Intervenants** : Jean Pierre **GASNIER** – Président de la C.I.A.P 44 (Coopérative d'Installation en Agriculture paysanne).
- ❑ **Heures et Lieu** : De 14 h30 à 17 h00. Maison de quartier la Bottière – 147 route de Sainte Luce – 44300 NANTES (tram ligne 1, Arrêt « La Souillarderie » ou « Landreau »).

④ **Mardi 26 mars 2024**

14 h 30

## **NOTRE DAME DES LANDES**

### **VIVRE EN LUTTE, HABITER, CULTIVER,**

### **EXPLORER DES CHEMINS POUR UN MONDE PLUS VIVABLE**

*RÉFÉRENTS* : CLAUDE DOUCET AVEC CATHERINE DE DARASSUS

- ❑ **Objectif** : La lutte contre le projet d'aéroport et sa Zone à Défendre (ZAD) a marqué notre région. Rencontre avec des habitants et paysans autour d'histoires de cette lutte, de son actualité et réflexion sur les enjeux de notre époque.
- ❑ **Intervenants** : Marcel, Tibo, Baptiste, Tonie, habitants sur la ZAD.
- ❑ **Heure et lieu** : De 14 h30 à 17 h00. - Institution Bethléem - 4 chemin Censive du Tertre – 44000 NANTES

⑤ **Mardi 9 avril 2024**

14 h30

## **LA FRESQUE DU CLIMAT (DES CAUSES AUX SOLUTIONS)**

*RÉFÉRENTES* : SYLVIE RAVARY AVEC CHANTAL RIBEYRE

- ❑ **Objectif** : La Fresque du climat est un outil neutre et objectif. Il se fonde sur les données issues des rapports scientifiques du GIEC dont les recommandations orientent les décisions politiques et économiques à l'échelle mondiale. La séance a pour vocation de fournir les clés de compréhension pour que chacun puisse s'emparer du sujet de façon éclairée. L'animateur a pour mission de créer les conditions qui encouragent l'intelligence collective et facilitent la mise en œuvre de solutions. Les participants, en petits groupes bâtissent ensemble, à l'aide de cartes-jeux, une fresque partant des causes jusqu'à la liste des conséquences des changements climatiques.
- ❑ **Intervenante** : Mylène **MAGNON**.
- ❑ **Heures et Lieu** : Mardi 9 avril 2024, de 14 h30 à 17 h00 – Maison de quartier La Bottière – 147 route de Sainte Luce – 44300 NANTES (tram ligne 1, Arrêt « La Souillarderie » ou « Landreau »).  
Il y aura 2 groupes de 8 participants.
- ❑ **Participation** : Libre.

## **VISITES**

① **Jeudi 8 février 2024**

10 h00

### **VISITE DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES**

*RÉFÉRENTE* : SYLVIE BRUN

- ❑ **Objet** : Visite guidée et découverte de la richesse des *Archives départementales* : les salles de lecture, les magasins, les ateliers, les missions : les 4C (Collecter, Classer, Conserver, Communiquer), les métiers.
- ❑ **Intervenant** : Une personne des Archives.
- ❑ **Organisation** : Visite d'une heure, assez physique car il y a de nombreux escaliers. Rendez-vous à 10 h00 devant l'entrée des Archives : 6 rue de Bouillé – NANTES. Bus C1, 12 ou 23 ; arrêt « Bel Air ». Parking souterrain accessible.

② **Mardi 20 février 2024**

*Demie-journée*

### **DÉCOUVERTE DE SCOPELI (SUPERMARCHÉ COOPÉRATIF ET PARTICIPATIF)**

*RÉFÉRENTS : DOMINIQUE BOISDÉ AVEC JEAN MARIE GUINET*

- ❑ **Objectif** : Sensibilisation à la démarche « coopératif et participatif » dans le cadre de la gestion d'un supermarché alimentaire bio et local, à l'image du Park Slope Food Coop (Brooklyn, New-York). Le concept de cette organisation militante demande une forte implication des adhérents coopérateurs en les sollicitant pour donner du temps pour assurer le quotidien de la structure (mise en rayon, caisse...).
- \*\* 1<sup>ère</sup> partie : projection du film réalisé à Brooklyn, relatant l'histoire fondatrice de la mise en place et du fonctionnement d'un supermarché coopératif et participatif,
- \*\* 2<sup>ème</sup> partie : présentation et échange avec le responsable de Scopeli Nantes,
- ❑ **Organisation** : Mardi 20 février 2024, de 14 h00 à 17 h00. Rendez-vous au magasin SCOPELI – 20 rue de l'Abbé Grégoire - REZÉ

③ **Jeudi 4 avril 2024**

*Journée entière*

### **AUTOUR DU PAYS D'ANCENIS**

*RÉFÉRENTS : MARIFE CROYAL ET MARIE-ANNICK RANNOU AVEC MICHEL BROUARD ET FERNAND NUNEZ*

- ❑ **Objectif** : Visite d'une cave de Malvoisie, au domaine des Galloires à Drain, déjeuner à Champtoceaux au restaurant « Le Bistrot de la forge Grand », balade guidée d'1 h30, à bord de la Luce, au départ de Champtoceaux, sur la Loire.
- ❑ **Intervenant** : Propriétaire de la cave, guide sur la faune et la flore de la Loire.
- ❑ **Participation financière** : Environ 40 € avec le covoiturage.
- ❑ **Organisation** : Elle sera précisée dans la circulaire N°3.

④ **Mercredi 15 mai et mercredi 12 juin 2024**

*10 h00*

### **VISITE D'UN ATELIER DE RELIURE**

*RÉFÉRENTES : ODILE GUYOT AVEC MARIE ANNICK RANNOU*

- ❑ **Objectif** : Découvrir le travail ; de la relieuse **Pascale CHASSAGNY**, passionnée par la création dans le domaine de la reliure.
- ❑ **Organisation** : Un après midi, 24 rue Elie Crépeau – 44300 NANTES. Tram N°2, arrêt « La Boissière ».  
Accueil de 8 personnes par séance.  
Participation : Entre 6 et 10 € par personne.

⑤ **Jeudi 13 juin 2024**

*Demie journée*

### **DÉCOUVERTE DU LAC DE GRAND-LIEU**

*RÉFÉRENTES : MONIQUE RABIN AVEC MARIE-ANNICK RANNOU*

- ❑ **Objectif** : Situé aux portes de Nantes, le lac de Grand-Lieu, un des plus grands lacs de plaine d'Europe, se fait désirer. Visible, pour l'essentiel depuis l'avion, il révèle son mystère à partir de la Maison du Lac. Axée sur la biodiversité, la visite se compose d'une visite libre de l'exposition, du cheminement sur le sentier (1 km) avec un guide (possibilité de fauteuil roulant) et de la découverte du relais de chasse de l'ancien parfumeur Guerlain, perspective sur le grand canal et le lac.
- ❑ **Intervenant** : Guide professionnel de la Maison du Lac.
- ❑ **Date** : 13 juin 2024. Un jeudi après-midi, de 14 h30 à 16 h30. Mise à disposition d'un lieu abrité pour celles et ceux qui souhaitent prolonger par un goûter après la visite.
- ❑ **Participation financière** : 18 à 30 personnes : 6 € par personne ; moins de 18 personnes : 8 € par personne.

## SÉJOUR

① Du lundi 27 au vendredi 31 mai 2024

5 jours 4 nuits

### SÉJOUR À ARZON - VILAGE DE « KERLANNIC » DE KERJOUANNO

RÉFÉRENTS : ANNICK & MICHEL BROUARD ( 06 30 06 77 17 AVEC CATHERINE ET HENRI DE DARASSUS

□ **Au programme** : Un séjour dans l'esprit de *Poursuivre* avec sorties touristiques, moments de réflexion, interventions extérieures, activités ludiques, croisière commentée dans le Golfe du Morbihan avec visite de l'île aux Moines.

□ **Modalités** : Pour 5 jours, et 4 nuits le prix total du séjour s'élève à **480 €**, déjeuners du lundi 27 mai et du vendredi 31 mai 2024 inclus, y compris déplacement en covoiturage.

Un acompte de 100 € est demandé dès maintenant, à transmettre au Trésorier : Jean-Marie GUINET, 45 bis rue Jean-Louis de Girodet – 44100 Nantes. Le solde de **380 €** sera réclamé plus tard. Une possibilité d'étagé les paiements est possible.

## ACTIVITÉS PARTAGÉES

① Cinéma

Référents : CHRISTIAN POINT  
YVONNE LEBRUN  
FRANÇOISE GUINET

**Objectif** : Une séance de cinéma est proposée chaque jeudi en tout début d'après-midi au cinéma Katorza. Les référents envoient un mail aux inscrits, en général le mardi, pour annoncer le film du jeudi, le titre, l'heure avec des informations comme un commentaire sur le metteur en scène et la critique d'un spectateur...

La nouvelle année cinématographique est ouverte !

**Modalités** : Rendez-vous au Katorza. Tous les jeudis hors vacances scolaires.

② et ③ Marches

Les lundis de 15 heures à 17 heures

Mensuel

□ **La petite marche,**

Référent : RAYMOND SIBILEAU

Marche d'1 heure 30 à 2 heures maximum. Découverte de zones vertes ou de lieux originaux de l'agglomération.

**Dates** : 15/01, 05/02, 11/03, 08/04, 13/05 et 03/06 en 2024.

Les lundis de 9 heures à midi

Mensuel

□ **Marche-rando**

Référente : SYLVIE BRUN

Marche d'environ 8 km et de 3 heures en périphérie de Nantes. Lieux connus ou inconnus, découverts quelque soit le temps. Pour bons marcheurs.

**Dates** : lundis 22/1 ; 19/2 ; 25/3 ; 15/4 ; 21/5 et 10/6 en 2024.

④ Mercredi 10 janvier 2024

### VISITE DE L'EXPOSITION GENGIS KHAN

RÉFÉRENTES : NICOLE GRAVOT ET MARIE FRANCK

Une visite guidée de l'exposition Gengis KHAN est organisée pour les *Poursuivants*. Cette exposition est la **première en France consacrée à l'un des plus grands conquérants de l'Histoire : Gengis KHAN**. Avec la présentation exceptionnelle d'objets issus des collections nationales de Mongolie, dont un nombre important de trésors nationaux, complétée par l'apport d'objets venant des grands musées français et européens, l'exposition propose de découvrir l'histoire du grand empire de Gengis KHAN. Édifié au cours du XIII<sup>ème</sup> siècle.

**Date : Mercredi 10 janvier 2024, à 10h00**, pour une durée d'une heure et demie.

**Lieu** : Château des Ducs de Bretagne- Nantes

**Participation financière** : 10 € à régler sur place. Une inscription rapide auprès de Nicole GRAVOT (Tél : 06 88 25 36 78) ou par courriel ([nicolegravot@gmail.com](mailto:nicolegravot@gmail.com)) est souhaitable pour confirmer la réservation de la visite

---

**VOTRE FICHE D'INSCRIPTION EST À RENVOYER À JEAN FAYRET, AVANT LE 15 DÉCEMBRE 2023. MERCI.**